



# Propriétés des Pierres semi-précieuses



# L'Atelier Bohème

DES BIJOUX VIBRANTS ET LUMINEUX

---

Préambule.....	4
Agate.....	5
Agate bleue.....	5
Agate du Botswana.....	6
Agate mousse.....	6
Aigue-Marine.....	7
Amazonite.....	7
Ambre.....	8
Améthyste.....	8
Amétrine.....	9
Angélite.....	9
Apatite.....	10
Aqua aura.....	10
Aragonite.....	11
Aventurine verte.....	11
Aventurine orange.....	12
Azurite.....	12
Bois fossile.....	13
Bronzite.....	13
Calcédoine bleu.....	14
Calcite jaune.....	14
Calcite orange.....	15
Calcite verte.....	15
Célestine.....	16
Charoïte.....	16
Chrysocolle.....	17
Chrysoprase.....	17
Citrine.....	18
Corail.....	18
Cornaline.....	19
Cristal de roche.....	19
Cyanite.....	20
Diamant de Herkimer.....	20
Dioptase.....	21
Dumortière.....	21
Émeraude.....	22
Fluorite.....	22
Grenat.....	23
Hématite.....	23
Howlite.....	24
Iolite.....	24
Jade.....	25
Jaspe cappuccino.....	25
Jaspe mokaïte.....	26
Jaspe paysage.....	26
Jaspe rouge.....	27
Jaspe sang de dragon.....	27
Kunzite.....	28
Labradorite.....	28
Lapis-Lazuli.....	29
Larimar.....	29



# L'Atelier Bohème

DES BIJOUX VIBRANTS ET LUMINEUX

---

Larme d'apache .....	30
Lépidolite .....	30
Magnésite .....	30
Malachite.....	31
Manganocalcite.....	31
Moldavite .....	32
Morganite .....	32
Nummite.....	32
Obsidienne dorée.....	33
Obsidienne flocon de neige .....	33
Obsidienne noire .....	34
Oeil de faucon .....	34
Oeil de taureau .....	35
Oeil de tigre.....	35
Onyx.....	36
Opale rose.....	36
Opale jaune : .....	37
Opale verte.....	37
Péridot.....	38
Phosphosidérite .....	38
Pierre des fées .....	39
Pierre de lune .....	39
Pierre de lune pêche .....	40
Pierre de soleil.....	40
Prasem.....	41
Préhnite.....	41
Pyrite .....	42
Quartz fraise.....	42
Quartz fumé .....	43
Quartz rose.....	43
Quartz rutilé.....	44
Quartz tourmaline.....	44
Rhodochrosite.....	45
Rhodonite.....	45
Rubis .....	46
Saphir.....	46
Sélénite .....	47
Serpentine.....	47
Shungite noire .....	48
Sodalite .....	48
Topaze.....	49
Tourmaline.....	49
Tourmaline melon d'eau .....	50
Tourmaline rose.....	50
Turquoise.....	51
Unakite.....	51

## Préambule

Les vertus, descriptions et bienfaits des pierres énoncées ci-après sont des informations issues de différentes sources bibliographiques et en ligne. Ces informations n'appartiennent pas à l'Atelier Bohème mais ont été recueillies avec le plus grand soin possible et retranscrites sur ce document afin de vous permettre un accès facile à ces informations.

## Agate

### **Vertus physiques**

Son énergie douce aide le corps à se relaxer. Elle réduit les douleurs articulaires, nerveuses et musculaires. Protège particulièrement les genoux. Elle peut aussi être utilisée pour les problèmes de peau (Irritations, rougeurs et imperfections, piqûres d'insectes). Elle régule la circulation des fluides et régule la respiration.

### **Vertus psychiques**

Elle apaise les angoisses et harmonise nos polarité Ping et yang. Elle augmente la confiance en soi et le courage et soutient dans les périodes difficile. Elle développe la concentration et apporte la sincérité dans les échanges. Elle coupe court à la colère et apaise les chocs émotionnels. Elle protège également des énergies négatives. Favorise un sommeil profond et réparateur.

## Agate bleue

### **Vertus physiques**

Elle stabilise l'énergie du corps physique. Soulages les maux de gorge et participe au bon fonctionnement de la glande thyroïde. Apaise les problèmes hormonaux. Elle soutient la femme dans tout ce qui est lié à son intimité et ses menstruations.

### **Vertus psychiques**

Elle rassure et réduit les angoisses et craintes. Elle renforce la confiance en soi et donne du courage. Elle nous invite à nous reconnecter à la sérénité et à la paix intérieure. Son énergie calme les colères et émotions négatives. C'est une pierre qui attire la chance.

## Agate du Botswana

### **Vertus physiques**

Elle nous apaise et nous aide à maintenir un moral fort. Elle réduit le sentiment de tristesse et solitude. Elle nous redonne la motivation pour entreprendre et trouver de nouvelles solutions plutôt que de rester inactif. Elle apporte joie et redonne du baume à nos coeurs blessés.

### **Vertus psychiques**

Elle réduit les états de fatigue. Elle vient également nous soutenir lorsque nous avons des chutes de cheveux. Elle favorise la dégénérescence des tissus nerveux. Elle augmente notre immunité et état de santé général, particulièrement tout ce qui est en lien avec les poumons. Le chakra coronal est particulièrement relié à cette pierre.

## Agate mousse

### **Vertus physiques**

Elle permet de détoxifier et de purifier le corps. Elle nous soutient dans le rétablissement après une maladie et améliore notre système immunitaire. Elle est très reliée au chakra de la gorge, les poumons, les reins, le foie et le coeur. Elle a de belles propriétés anti-inflammatoires, surtout pour les yeux, le sang et la lymphe.

### **Vertus psychiques**

Elle nous aide à reprendre goût à la vie en chassant les pensées moroses et négatives. Elle transmet la joie, l'amour et le bonheur. Elle invite à se décharger de la pression et du stress. Elle est propice à augmenter l'abondance, la confiance en soi et la vivacité mentale. Elle est porteuse d'optimisme, de détermination et de courage. Idéale pour s'ouvrir aux autres et avoir des relations harmonieuses.

## Aigue-Marine

### **Vertus physiques**

Elle est parfaite pour réaligner les chakras. Elle est associée à la gorge et au système respiratoire. Elle soutient toute la sphère ORL et facilite la circulation des liquides dans nos corps. Elle nous renforce et nous rééquilibre. Soulage le mal de mer, les nausées et le mal des transports. Apaise toutes sortes de douleurs et particulièrement les douleurs dentaires. Atténue les irritations de la peau.

### **Vertus psychiques**

Favorise l'expression de soi, l'écoute, la créativité, le respect et la bienveillance. Elle nous relie à nos guides spirituels et nous ouvre à notre clairaudience. Elle nous redonne confiance, sincérité et équilibre. Elle permet de parler avec assurance en exprimant sa vérité et ainsi vivre des relations saines avec les autres.

## Amazonite

### **Vertus physiques**

Elle renforce le système immunitaire et permet d'atténuer le cholestérol. Énergétiquement reliée au foie et aux reins, elle soulage également les douleurs articulaires et les crampes. Elle aide en cas de fragilité des os et caries dentaires. Elle favorise la guérison de tous problèmes dans la zone intime féminine ou masculine.

### **Vertus psychiques**

C'est une pierre de tendresse, reliée au chakra du cœur. Elle nous reconnecte à notre sensation de bonheur intérieur. Elle apaise la frustration. Son énergie douce nous aide en cas de tristesse en nous offrant sérénité. Les pensées négatives sont éloignées.

## Ambre

### **Vertus physiques**

Elle a une énergie plutôt masculine, ce qui explique son action sur le fait de prendre notre place. Elle soulage les douleurs dentaires. Elle agit favorablement sur la gorge et les troubles ORL. Elle favorise un meilleur sommeil. Elle est protectrice de notre système immunitaire et le renforce en apportant de la vitalité.

### **Vertus psychiques**

Elle aide à s'affirmer et prendre sa place. Elle nous permet d'exprimer notre personnalité. Elle purifie les énergies. Elle booste la mémoire et favorise tout travail mental et intellectuel. Elle encourage le dépassement de soi ce qui permet la réalisation de nos objectifs. Elle nous aide à devenir forts.

## Améthyste

### **Vertus physiques**

Elle est d'une grande aide en cas de maux de têtes et migraines. Elle est utile en cas d'acné, brûlures ou abcès. Elle soutient les problèmes respiratoires, les maladies du sang, la tension artérielle et l'anémie. Elle soulage les douleurs musculaires.

### **Vertus psychiques**

Elle a un grand pouvoir apaisant et anti-stress. Elle calme le mental trop présent renforce l'estime de soi. Elle est très utile pour méditer et permet d'approfondir notre connexion spirituelle. Elle purifie l'aura et favorise une meilleure intuition. Elle soutient dans les périodes de changement.



## Amétrine

### **Vertus physiques**

C'est une pierre qui équilibre le corps. Elle favorise un meilleur rétablissement en cas de stress prolongé ou périodes de déprime. Elle est bénéfique dans le cas de certaines affections telles que les coliques néphrétiques, les crises de foie ou d'appendicite, les douleurs gastriques et autres problèmes d'aérophagie. Elle est également utilisée dans les sevrages (tabac, alcool, drogues...)

### **Vertus psychiques**

Elle est hautement spirituelle, apaise les émotions. Elle détend et réduit les tensions psychiques liées au stress. Elle aide à prendre plus de recul et aide à relativiser. Elle favorise une attitude positive ce qui attire de nouvelles opportunités dans nos vies. C'est une pierre de prospérité de d'abondance. La créativité et l'imagination sont renforcées.

## Angélite

### **Vertus physiques**

Elle rééquilibre les flux du corps et régule la thyroïde et le thymus. Utile si l'on souhaite perdre du poids ou que l'on fait de la rétention d'eau. Elle favorise l'apaisement de lésions légères tels que coups de soleil ou l'érythème fessier des nourrissons. Du point de vue osseux et musculaire, elle permet de récupérer plus rapidement après une fracture osseuse, de calmer les douleurs articulaires et de renforcer l'émail des dents. Elle aide également la lactation des jeunes mamans.

### **Vertus psychiques**

C'est une pierre très douce qui est reliée à l'énergie de notre ange gardien qui nous apporte protection. Elle renforce la sécurité et la sérénité. Très utile lors de problèmes de sommeil, également pour les tout petits. Elle aide à retrouver harmonie en soi et confiance. Elle permet de se positionner de manière juste et authentique. Elle apaise l'âme lors de périodes difficiles.

## Apatite

### **Vertus physiques**

Elle est idéale pour perdre du poids car elle diminue l'appétit. Lorsqu'elle est portée près du plexus solaire elle a un effet bénéfique pour l'estomac. Elle aide à faire baisser la tension. Elle travaille avec notre corps pour absorber le calcium qui se trouve dans notre alimentation. Elle soulage les douleurs osseuses. Elle améliore la solidité des os. Elle est très utile pour tout ce qui concerne les troubles de la sphère ORL.

### **Vertus psychiques**

Avec son énergie apaisante, elle est très bénéfique pour les personnes qui sont facilement dans des excès émotionnels. Elle réveille l'imagination et la créativité. Elle renforce la motivation de se mettre à la tâche au lieu de procrastiner. Elle invite à oser s'exprimer et dépasser sa timidité. Elle permet de faire un travail d'introspection et de remettre de la lumière sur les problèmes jusque là ignorés. Aide à affronter les peurs et aller de l'avant.

## Aqua aura

### **Vertus physiques**

Elle oxygène le sang et est réputée bénéfique pour les personnes qui souffrent d'autisme, de paralysie cérébrale et de syndrome d'asperger. Les énergies de cette pierre peuvent également aider avec votre thymus, thyroïde et glande pinéale, et aider dans le traitement du foie, de la rate et du pancréas.

### **Vertus psychiques**

Elle purifie, soigne et calme l'aura. Elle nous préserve de certaines attaches psychiques ou psychologiques. Elle nous permet de nous libérer du stress et nous apaise. Elle apporte une énergie de paix et de réconciliation avec nous-même et les autres. Elle est reliée au chakra de la gorge et encourage l'expression. Elle apporte réussite, richesse et sagesse.

## Aragonite

### **Vertus physiques**

Son énergie agit favorablement sur les os fragilisés par certaines carences et diminue les douleurs osseuses. Utile pour les douleurs, elle vient apaiser les maux de tête ou de dos. Elle nous permet de retrouver un sommeil réparateur et profond. Elle diminue les temps de convalescence. Elle atténue les spasmes musculaires et renforce l'immunité du corps.

### **Vertus psychiques**

La pierre des personnes impatientes et/ou hypersensibles car elle calme et centre. Elle favorise une meilleure concentration et apaise les peurs et angoisses. Elle vient renforcer notre optimisme et invite au lâcher-prise. Elle encourage à la tolérance, diminue la colère et le stress. Idéale pour les personnes qui désirent se préparer à méditer car elle ramène l'équilibre en nous.

## Aventurine verte

### **Vertus physiques**

C'est la pierre parfaite pour les problèmes de peau et aide à une meilleure cicatrisation. Au niveau du coeur elle apaise les personnes souffrant d'irrégularité du rythme. Elle favorise le bon fonctionnement de la vésicule biliaire et aide le foie dans sa fonction d'épuration de l'organisme.

### **Vertus psychiques**

Pierre qui apporte prospérité et protection. Elle encourage à aller de l'avant et passer à l'action, à prendre des décisions et avoir des idées claires. Elle est très douce et accompagne dans l'ouverture du coeur et de la conscience. Très utile pour gérer le stress et les insomnies. Favorise une meilleure confiance en soi et la vie.

## Aventurine orange

### **Vertus physiques**

Elle atténue les nausées et les douleurs d'estomac. Elle améliore la circulation sanguine et apaise les infections dans la zone urinaire. Son action bénéfique est également présente sur les poumons, la vessie et les reins. Elle est aussi utile pour s'endormir plus facilement et ainsi retrouver un sommeil apaisant.

### **Vertus psychiques**

Attire la chance et le succès. Aide à retrouver son estime de soi et la confiance en ses capacités à réussir. Stimule créativité et imagination. Nous soutient pour accepter que tout ne peut pas toujours être parfait. Lors de périodes moins faciles, elle permet de mettre en lumière les solutions positives. Son effet apaisant contribue à la paix et à la conservation de son discernement et sa maîtrise émotionnelle. Calme la nervosité.

## Azurite

### **Vertus physiques**

Elle apaise et atténue les douleurs dues aux chocs, fractures, foulures, douleurs rhumatismales et douleurs internes. Elle diminue les difficultés articulaires comme l'inflammation des articulations, l'arthrose. Elle est excellente pour la santé de la peau et de la dentition. Elle peut également calmer les migraines. Sur un autre plan, cette pierre est considérée comme ayant la capacité de développer les actions réflexes.

### **Vertus psychiques**

Nous invite à l'équilibre dans tous les aspects de notre vie. Aide à la récupération rapide après une opération, la consolidation des articulations et la fluidification de la circulation sanguine. Elle a des effets positifs sur l'ensemble du système nerveux. Participe à la bonne santé de la mémoire et du cerveau. A travers son action sur les frontières de notre conscience, cette pierre révèle nos pensées, purifie l'esprit et libère nos blocages. Elle nous offre, ainsi, une vision neuve de nous-même et de notre vie.

## Bois fossile

### **Vertus physiques**

Cette pierre soulage le corps grâce à son action de renforcement sur l'ossature, les tendons, et les articulations. C'est un soutien idéal pour les troubles dégénératifs. Favorise la croissance physique et intellectuelle. Le bois fossile agit aussi en cas de fatigue chronique ou de trouble profond. Il donne de plus énergie et vitalité, favorise la croissance des os, et renforce les organes tels que le cœur ou la rate. Il aide aussi à la fortification du système nerveux.

### **Vertus psychiques**

Permet de se centrer et se concentrer. Idéale pour les personnes hypersensibles ou hyperactives. Cette pierre donne un meilleur ancrage à la terre. Le bois fossile apporte lucidité et clarté. On attribue aussi à ce bois des vertus de longévité, la persévérance, la patience, ainsi que le gain de force et de courage pour affronter les différentes épreuves

## Bronzite

### **Vertus physiques**

Elle aide à venir à bout des acidités et des maux gastriques. Comme c'est une pierre régulatrice, elle permet la stabilisation des fonctions du foie, ainsi que les cycles menstruels et les sécrétions des hormones. Elle est excellente pour améliorer la circulation sanguine. Elle allège les crampes rendant les muscles plus souples et en améliorant leur irrigation sanguine. La bronzite est aussi bénéfique pour traiter les problèmes de peau comme l'eczéma et autres problèmes dermatiques.

### **Vertus psychiques**

Elle possède comme vertu d'améliorer la capacité à contrôler notre vie en nous rendant plus lucide et donc à prendre les bonnes décisions. L'un de ses bienfaits est de nous donner le courage nécessaire pour entreprendre les objectifs que nous nous sommes fixés. Encourage le respect de soi-même et nous rend plus altruiste. Nous redonne de l'énergie.

## Calcédoine bleu

### **Vertus physiques**

Elle permet de calmer les douleurs au niveau de la gorge. Elle atténue les bégaiements et estompe les enrrouements. Elle favorise également une meilleure cicatrisation. Elle est aussi très bénéfique pour le durcissement des artères et elle réduit les problèmes liés à la circulation du sang.

### **Vertus psychiques**

Pierre des orateurs, excellente pour la communication. C'est une pierre d'harmonie dans tous les domaines, elle stabilise, aide à gérer les conflits et agit en douceur sur le chakra de la gorge. Calme les angoisses et colères. Relie l'esprit, le mental et le corps. Bienveillance et générosité la caractérisent.

## Calcite jaune

### **Vertus physiques**

Elle agit particulièrement sur la partie supérieure du corps. Elle protège l'estomac et réduit les maux liés à la colonne vertébrale et aux lombaires. Elle soigne les douleurs intestinales et les problèmes de digestion en éliminant les toxines et en aidant les organes à évacuer les déchets.

### **Vertus psychiques**

Elle repousse les énergies négatives et chasse les influences néfastes. Nous soutient pour nous motiver et rester sur nos intentions et les mettre en action sur le plan matériel. Une pierre qui apporte que du positif. Nous recharge lors de fatigue et nous détend. Idéale lors de périodes de changement et transformation.

## Calcite orange

### **Vertus physiques**

Elle apaise la souffrance physique et psychologique. Elle est porteuse de joie, elle aide à un rétablissement plus rapide. Elle renforce le système immunitaire, diminue les nausées et réduit la sensation de faim. Elle stimule l'activité physique et intellectuelle. Apporte un soulagement en cas de maladie du pancréas et régularise le travail de la rate. Idéale pour les douleurs de l'aine, du bas ventre ainsi que des menstruations.

### **Vertus psychiques**

Elle apporte gaité, enthousiasme et chaleur. Elle est également particulièrement bénéfique pour diminuer l'irritabilité. Elle éclaire les idées, rétablit l'équilibre entre le yin et le yang. Elle amplifie le fonctionnement de la pensée et améliore grandement la capacité d'assimilation des informations.

## Calcite verte

### **Vertus physiques**

Elle est généralement utilisée pour renforcer le système immunitaire ainsi que le système nerveux, Elle aide à une plus rapide guérison des brûlures et des inflammations. Elle va venir aider à calmer les arthrites. Elle régule les fonctions hépatiques. Purifie le corps et atténue la fièvre.

### **Vertus psychiques**

Pierre douce, la calcite verte est une pierre qui relaxe et apaise. Elle est reliée au chakra du cœur, centre énergétique de l'amour. Elle aide à la libération des émotions. Elle permet d'ouvrir son cœur aux autres. Elle invite à un plus grand lâcher prise et des prises de positions moins rigides. C'est une pierre très bénéfique pour affronter les périodes de changement.

## Célestine

### **Vertus physiques**

Elle est active sur des affections au niveau de la cage thoracique. Elle est bénéfique pour les poumons et améliore la respiration, l'asthme, et les infections pulmonaires. Elle agit également sur la sphère ORL, notamment sur les problèmes oculaires et auditifs comme les otites.

### **Vertus psychiques**

Dotée d'une vibration très élevée, idéale pour vivre en conscience l'instant présent. Pierre angélique qui permet la rencontre avec son enfant intérieur. Calme l'esprit et les troubles émotionnels persistants. Pierre d'amour et de sagesse, elle rapproche l'humain du divin. C'est une pierre de stabilité émotionnelle. Elle apaise les peurs et les angoisses. Lorsque l'on se sent vulnérable elle saura rassurer.

## Charoïte

### **Vertus physiques**

La charoïte a la capacité de purifier l'organisme et de stimuler le système immunitaire. Ainsi, cette pierre peut être utile lors des régimes amaigrissants car elle détoxifie l'organisme et facilite l'élimination des excès de graisse. Fortifie le cœur, réduit la fièvre et soutient la bonne santé des organes.

### **Vertus psychiques**

Pierre de sagesse et spiritualité, elle permet de mieux canaliser les énergies. Elle élimine le stress, les angoisses et aide à retrouver un sommeil réparateur. Purifie les émotions négatives et aide pour les pensées obsessionnelles. Stimule le système immunitaire.



## Chrysocolle

### **Vertus physiques**

Elle a des vertus positives sur la digestion, les problèmes de hanches, ainsi que l'arthrite et les rhumatismes. Elle renforce les muscles, soulage les crampes, et aide contre les brûlures, les cicatrices, les infections et la fièvre.

### **Vertus psychiques**

Aide à accepter le changement et se détacher de la culpabilité. Pierre d'équilibre intérieur qui permet de garder son discernement et libre arbitre. Recharge tous les chakras en joie et simplicité.

## Chrysoprase

### **Vertus physiques**

Elle soutient le foie et la vésicule biliaire et la détoxification de l'organisme. Elle régule la tension artérielle et soutien le cœur. Elle améliore le bon fonctionnement du métabolisme. Elle a également une action positive sur les glandes endocrines.

### **Vertus psychiques**

Reliée au Chakra du cœur, elle est idéale pour les adolescents et personnes sensibles. Redonne courage et renforce la confiance en soi. Permet de surmonter les peines de cœur et clarifier les idées. Apporte le calme et l'harmonie. Soutient pour terminer un cycle et en relancer un nouveau.

## Citrine

### **Vertus physiques**

C'est un puissant régénérateur qui éloigne la fatigue. Cette pierre est également recommandée pour les diabétiques, car elle participe au soulagement de différents troubles liés à cette maladie. C'est une pierre solaire, qui réchauffe le cœur et tonifie.

### **Vertus psychiques**

La citrine encourage à développer une attitude positive dans tous les domaines de l'existence. Elle aide à voir l'avenir avec optimisme. Elle est excellente contre la dépression et les petits coups de blues. elle aide à se débarrasser d'attitudes négatives ou passives et redonnera de la motivation et de la positivité. Elle donne de la vitalité et dissipe l'inquiétude. Elle sera utile lors d'études et d'examens car elle dynamise le mental et favorise la mémoire. Elle permet une élévation de l'âme, ainsi qu'une meilleure disposition à la méditation. C'est une pierre solaire, qui réchauffe le cœur et tonifie.

## Corail

### **Vertus physiques**

Pierre qui est efficace pour les troubles de la circulation sanguine, telles que les varices, les hémorroïdes. Elle compense les carences en globules rouges et blanches. Elle est bénéfique pour le cholestérol, les problèmes de poids ou la fécondité. Elle fortifie le coeur et résorbe les verrues. Elle réduit l'anémie.

### **Vertus psychiques**

Tonique général, elle est associée au chakra racine. Efficace pour les personnes nerveuses. Calme les émotions et rétablit la paix intérieure. Fortifie le cœur et est idéale pour les femmes.

## Cornaline

### **Vertus physiques**

Elle soutient tout particulièrement les femmes, car elle réduit les désagréments menstruels et favorise la fertilité. D'une façon plus générale, elle soigne les hémorragies, les reins, la vésicule biliaire, le foie, la rate et les organes génitaux. Elle a des effets anti-inflammatoires (rhumatismes, arthrite), régule la circulation sanguine et favorise l'élimination des toxines qui empoisonnent le corps.

### **Vertus psychiques**

La cornaline aide à la concentration et redonne de la volonté et du courage. Elle restaure la vitalité et la motivation. Pierre qui rapproche les rêveurs de la réalité : elle nous ancre dans la réalité présente. Elle calme la colère et éloigne les émotions négatives, et la remplace par l'amour de la vie. La cornaline éloigne la peur de la mort par l'acceptation du cycle de la vie. Connectée à l'énergie du ventre, la Cornaline est intimement liée à la féminité et à l'énergie de la mère. Elle apaise le rapport que vous avez avec votre mère, et avec l'énergie maternelle, en général.

## Cristal de roche

### **Vertus physiques**

Grand guérisseur, le cristal de roche est réputé pour ses pouvoirs curatifs, ainsi il s'avère le remède parfait en cas de fièvre, de nausées ou autres manifestations inhérentes aux rhumes. Il fortifie l'immunité et réduit l'épuisement physique. Le cristal de roche aide à soigner le diabète, les infections de L'ORL, les bourdonnements, les vertiges. Mais également, les problèmes cardiaques et les malaises. Il a aussi la vertu d'agir sur les problèmes ophtalmiques, les conjonctivites et joue un rôle important pour perfectionner la vue en général. Il est une aide précieuse pour soulager les maux de tête ou les migraines.

### **Vertus psychiques**

C'est une pierre d'énergie et de réconfort, elle procure calme et harmonie. Aide à l'apprentissage, clarifie les pensées et les idées. Elle favorise la capacité de compréhension. Elle lutte contre l'indécision. Le cristal de Roche est efficace dans tous les domaines. Il enlève les blocages énergétiques et émotionnels. Il favorise la mémoire et l'imagination.

## Cyanite

### **Vertus physiques**

Elle est bienfaisante sur la gorge, le larynx et la thyroïde et elle peut être d'une grande aide en cas de perte de voix. Elle a également de nombreux effets positifs sur le cerveau, les yeux, les oreilles et le nez.

### **Vertus psychiques**

Elle a une énergie très apaisante. Elle aide à vaincre divers problèmes comportementaux tels que la timidité excessive et les complexes. Elle est aussi capable d'atténuer les angoisses, la colère et les peurs enfouies. Elle favorise l'acceptation de soi et elle améliore la qualité du sommeil.

## Diamant de Herkimer

### **Vertus physiques**

Apporterait force et vitalité. Soulage les maux de tête, atténue les tensions musculaires et aide à détoxifier l'organisme. Soutient le système immunitaire et lutte contre le stress et l'anxiété. Aide à vaincre la dépendance.

### **Vertus psychiques**

Les vertus du Diamant d'Herkimer sont relativement similaires à celles du Cristal. Il amplifie les vibrations des autres minerais présentes près de lui. Il active les chakras et lève les blocages énergétiques. Il favorise la concentration, l'éveil spirituel, le lâcher-prise et la méditation lorsqu'il est en contact avec le chakra coronal.

## Dioptase

### **Vertus physiques**

Elle a des propriétés curatives, anti inflammatoire et anti-infectieuses. Elle soulage les douleurs rhumatismales, articulaires et traite les problèmes oculaires. Elle agit favorablement sur le système digestif et en particulier sur le foie. Elle est d'un grand secours lors d'intoxication ou d'empoisonnement.

### **Vertus psychiques**

Une des meilleures pierres pour la confiance en soi et pour redécouvrir son soi intérieur. Elle cultive également l'estime de soi. Elle chasse toutes formes d'émotions négatives, que ce soit la colère, la tristesse, l'angoisse ou même la jalousie. Elle invite à la compassion, la gentillesse et surtout le pardon. Soutient en période de changement et redonne clarté.

## Dumortiérite

### **Vertus physiques**

Elle a une action positive sur la thyroïde, le système nerveux et le thymus . Elle est particulièrement bienfaitrice sur les tissus conjonctifs notamment les tendons et les ligaments et peut également permettre d'atténuer les crampes ainsi que certaines douleurs corporelles.

### **Vertus psychiques**

Elle tranquillise, atténue la colère et l'anxiété tout en créant une sensation de bien-être et de confort. Libère du poids de la pesanteur des émotions ou de la négativité. Aide à rompre avec les choses ou personnes qui n'ont plus leur place dans votre vie. Combat l'addiction, la dépendance et la compulsion.

## Émeraude

### **Vertus physiques**

Pierre qui est efficace pour aider à purifier le foie et le pancréas. Elle agit avec une grande efficacité sur les troubles de la vue, telle la cataracte. Elle peut encore préserver les articulations et immuniser la colonne vertébrale. Elle peut aussi agir sur les troubles cardiaques. Elle favorise la guérison de manière générale. Stimule la mémoire.

### **Vertus psychiques**

Elle calme les émotions, harmonise et favorise les relations authentiques. Elle apporte la sagesse, la clarté sur l'ensemble des situations que l'on peut rencontrer. Elle stimule la clairvoyance et protège des mauvais sorts. L'émeraude favorise la vérité et la justice.

## Fluorite

### **Vertus physiques**

Elle éloigne les tensions du système nerveux, ce qui permet de restaurer une sérénité générale. Les muscles se détendent et le bien-être envahit le corps. Aussi, bénéfique pour le système vasculaire, la fluorite améliore la circulation sanguine, et plus particulièrement au niveau de la partie inférieure du corps. Le regain de dynamisme aide le corps à se décontracter et à s'épanouir pleinement.

### **Vertus psychiques**

Concentration et mémoire. Prendre du recul et se stabiliser sur le plan émotionnel. Grande alliée contre la nervosité. Augmente l'inspiration créatrice, à développer sa confiance et favoriser la communication avec les mondes subtils.

## Grenat

### **Vertus physiques**

Elle est un excellent moyen pour tonifier le cœur et purifier le sang en supprimant les toxines. Elle régule la circulation sanguine et soigne l'anémie. Elle a une action bénéfique sur l'hypotension, les abcès et boutons, les inflammations et maladies dermatiques.

### **Vertus psychiques**

Réénergisante et régénératrice. Idéale pour se revitaliser de fond en comble. Grande protectrice des sentiments. Excellente pierre pour favoriser les prises de consciences. Sans jugement. Encourage à persévérer et concrétiser les projets. Donne du baume au cœur et nous ancre à la terre.

## Hématite

### **Vertus physiques**

Elle agit sur les maladies du sang et le manque de fer. Elle est utile contre l'anémie et tout trouble en relation avec le sang et surtout le manque de fer dans le sang. L'hématite régule le flux des menstruations. Elle a une action défatigante et elle réduit les crampes des jambes. Elle permet de traiter anxietés et insomnies.

### **Vertus psychiques**

Elle relance le respect de soi, fortifie la volonté et la fiabilité. Elle communique la confiance. L'hématite permet d'être à l'écoute de soi et des autres, elle apprend la patience. Elle apporte du courage et de la confiance en soi pour dépasser ses limites. Cette pierre est déstressant, elle favorise l'équilibre de notre côté masculin, qui représente l'affirmation de soi, l'action dans la matière. Elle est particulièrement efficace pour ancrer et protéger. Cette pierre harmonise le mental, le corps et l'esprit, et dissipe la négativité. C'est une pierre d'ancrage, profondément reliée à la terre et aux énergies Yang. Elle apporte force, équilibre et affirmation de soi.

## Howlite

### **Vertus physiques**

Cette pierre renforce vos ongles, vos os, votre cuir chevelu ; améliore la diurèse et la régulation du système digestif entier. Elle réduit les troubles du sommeil, l'installation de la graisse et la rétention d'eau.

### **Vertus psychiques**

Aide à rester calme et maîtriser son état émotionnel. Apaise les tensions nerveuses et le stress quotidien. Nous apporte équilibre et discernement. Dénoue les énergies négatives. Coupe les liens avec les comportements et émotions négatifs relatifs au passé. Renforce la mémoire.

## Iolite

### **Vertus physiques**

Elle est adéquate pour toutes les personnes qui souffrent de problèmes hépatiques, tels que les troubles liés au foie. C'est en effet une pierre « détox » qui aide à éliminer les toxines du corps. Elle stimule la régénération de tout le système intestinal. Aide à la perte de poids.

### **Vertus psychiques**

Pierre qui stimule notre imagination et notre créativité. La Iolite équilibre l'émotionnel, libère la colère et la peur, attire l'amour et la compassion, augmente les dons psychiques, crée des limites personnelles et développe la patience.



## Jade

### **Vertus physiques**

Bon remède contre la sciatique. Cette pierre à des effets positifs pour les reins et la vessie. Soulage en cas de migraines ou lorsque notre plexus solaire est trop tendu. Le jade réduit la température lors de fièvre. Il soigne les vertiges et traite les maladies de la peau tels que l'eczéma.

### **Vertus psychiques**

Le jade est une pierre de longue vie, elle apporte prospérité et favorise la compassion et l'échange. Elle lutte contre la nervosité, dissous les soucis pour aller vers l'acceptation, la tolérance et l'optimisme. Cette pierre aide à être honnête et juste dans ses jugements. On peut l'utiliser pour travailler sur des culpabilités enfouit en nous. Pierre d'équilibre, favorise la méditation et aide à l'ouverture de l'âme. Maître mots sont l'harmonie et la paix ainsi que la détente intérieure. Encourage à devenir ce que l'on est.

## Jaspe cappuccino

### **Vertus physiques**

Il stimule, tonifie et aide à la guérison des organes du bas du ventre, comme par exemple le foie, la vessie, la vésicule biliaire, le pancréas et les intestins. Il calme aussi les nausées, les crises d'épilepsie et les cauchemars. Il aide également à éliminer les toxines et polluants qui nous affectent et nous entoure. Pierre d'ancrage à la terre, elle stabilise les énergies qui se dispersent. Elle purifie notre espace personnel contre les influences négatives, les toxines du corps et soutient le système immunitaire.

### **Vertus psychiques**

Cette pierre aide à réguler les manifestations émotionnelles. Elle stabilise, aide à comprendre que chaque événement de la vie est un enseignement. Elle stimule l'esprit d'initiative et améliore la communication avec notre corps. Ses énergies apportent soutien et sérénité dans les moments difficiles. Elle développe en douceur notre capacité au changement en nous libérant des charges émotionnelles lourdes. Elle nous aide à dissoudre nos blocages tant physiques que psychiques. Le jaspe cappuccino répare l'aura et atténue les effets des traumatismes. Facilite la méditation profonde.

## Jaspe mokaïte

### **Vertus physiques**

Elle a un effet bénéfique sur la circulation sanguine, elle fluidifie le sang et a également un effet régénérateur de globules rouges et blancs. Elle peut effectivement contribuer au renforcement du système immunitaire. Elle agit également sur la peau, la thyroïde et les reins.

### **Vertus psychiques**

Elle apaise et protège des émotions négatives. C'est une pierre de protection sur les plans psychique et mental. Elle éloigne le mauvais oeil et les énergies négatives. Elle réharmonise le chakra du plexus solaire et apporte courage, confiance en soi, mais aussi détermination. Elle calme l'esprit et permet d'aborder les difficultés avec sérénité. Les émotions et le stress sont contrôlés et canalisés. Elle enracine dans le présent. Les douleurs passées et les questionnements sur le futur sont apaisés.

## Jaspe paysage

### **Vertus physiques**

Il favorise la régulation du système digestif et améliore le transit, diminue les maux d'estomac et les nausées. Le jaspe paysage aide à la fortification en apportant une énergie radiante et régénératrice pour les blessures du corps et de l'esprit. Elle donne à votre corps de la vitalité en cas de troubles prolongés ou d'hospitalisation. Les pierres jaspes sont en effet d'excellents stimulants du système immunitaire et peuvent aider à combattre les germes étrangers.

### **Vertus psychiques**

Elle nous convie à la création artistique, à ouvrir de nouvelles portes et idées, tout en nous apportant la vitalité, la force physique et la facilité d'expression.

Stimule la créativité et renforce des vertus comme la patience ou la prévoyance. Elle aiguise aussi la volonté et permet de mieux affronter les difficultés.

## Jaspe rouge

### **Vertus physiques**

Le Jaspe rouge améliore la circulation sanguine, favorise la cicatrisation, apporte vitalité à l'ensemble de l'organisme. Cette pierre possède des vertus régénérantes, apaise les nausées, stimule les organes sexuels et régule les sécrétions hormonales.

### **Vertus psychiques**

Symbole de renaissance, reconnexion à soi. Aide à passer à l'action. Nous soutient pour tempérer l'émotivité. Soulage la fatigue chronique et nous permet de nous souvenir de nos rêves. Elle apporte la sécurité, la sérénité d'esprit et nous aide à surmonter les difficultés de la vie. Elle donne courage et confiance en la vie.

## Jaspe sang de dragon

### **Vertus physiques**

Son énergie renforce la vitalité. Elle est très efficace pour l'équilibre et le renforcement du système immunitaire. C'est également un puissant purificateur du système sanguin. Elle favorise l'élimination des toxines et contribue à l'amélioration de la circulation sanguine. Elle nettoie aussi le foie, les reins, la vessie, la rate et la moelle osseuse.

### **Vertus psychiques**

C'est une pierre dite « Protecteur suprême ». Il exerce une puissante protection sur le plan énergétique. Donne force et courage. Pierre d'ancrage et de contrôle, elle favorise une connexion plus efficace à ses forces intérieures. Lors de périodes de découragement on retrouve la sérénité, le courage et la confiance en soi. Elle favorise le développement spirituel et aide à trouver sa voie en stimulant la créativité et développant l'intuition.

## Kunzite

### **Vertus physiques**

Elle est utilisée pour calmer les migraines, les douleurs cervicales dues à la pression sanguine, à l'épuisement ou au surmenage. Elle est bénéfique au coeur, la pression sanguine, la peau et aux poumons. Elle élimine les blocages d'énergie qui peuvent provoquer des maladies.

### **Vertus psychiques**

Pierre précieuse qui aide à accueillir la tendresse, la simplicité et la joie. Pierre de l'ouverture associée au chakra du coeur. Elle permet de s'ouvrir aux champs des possibilités illimitées. Son rayonnement est puissant. Clarifie l'esprit, défait les nœuds émotionnels et permet d'atteindre la sérénité.

## Labradorite

### **Vertus physiques**

Très utile pour les troubles hormonaux et les dérèglements menstruels. Elle apaise aussi les maux de tête. D'une manière générale, elle aide à réguler le métabolisme et à réduire la fatigue. Par ailleurs, c'est une pierre recommandée pour les magnétiseurs, puisqu'elle augmenterait les pouvoirs d'auto-rétablissement sur soi-même et sur les autres.

### **Vertus psychiques**

C'est LA pierre de protection. C'est un bouclier qui protège et absorbe les énergies négatives jusqu'à la dissolution. Elle est le symbole de la force régénératrice, notamment lors d'une grande fatigue psychique. Son pouvoir de protection mentale offre une plus grande capacité de concentration, idéal pour éliminer les tourbillons de pensées parasites lors de méditations.

## Lapis-Lazuli

### **Vertus physiques**

Cette pierre est connue pour avoir une action sur l'apaisement des maux de tête, des vertiges et des troubles du sommeil. Mais elle agit également sur la zone comprise entre la gorge et les poumons, (larynx, voies respiratoires ...) limitant les irritations et facilitant la respiration.

### **Vertus psychiques**

Bouclier énergétique efficace contre les agressions extérieures. Outil d'éveil de nos facultés extrasensoriels. Favorise les échanges, facilite le dialogue et le relationnel tout en développant la personnalité de l'être. Parfaite pour renouer avec la paix intérieure. Contre l'anxiété et la nervosité.

## Larimar

### **Vertus physiques**

Cette pierre est très recommandée aux mères allaitantes, car elle stimule les glandes surrénales. Elle est bienfaisante pour toutes les personnes qui sont dans une période intense ou de convalescence. Stabilise sur le plan physique. Calme les douleurs articulaires et migraines.

### **Vertus psychiques**

Pierre apaisante et bienfaisante sur le mental. Elle est très féminine et vibre l'harmonie pure. Elle est très douce et nous aide à nous préserver du stress. Nous reconnecte avec notre épanouissement et notre âme.

## Larme d'apache

### **Vertus physiques**

Elle équilibre le système intestinal et renforce les tissus musculaires. Elle protège le système cardiaque et le système rénal. Elle participe également au renouvellement des tissus de la peau.

### **Vertus psychiques**

Elle apporte protection contre la négativité environnante. Elle atténue les peurs, la tristesse et le stress tout en apportant un sentiment de sécurité. C'est une pierre qui incite au changement et à aller constamment de l'avant.

## Lépidolite

### **Vertus physiques**

Elle a un effet positif sur le système immunitaire qu'elle renforce.

### **Vertus psychiques**

Elle donne un sentiment de stabilité intérieure, permettant de gérer le stress et de libérer les angoisses. Elle donne le courage de prendre les décisions nécessaires lors de situations tendues. Elle donne un sommeil paisible et réparateur et élimine les insomnies. Elle élève la conscience à un niveau supérieur.

## Magnésite

### **Vertus physiques**

Elle aide pour les problèmes hépatiques, cardiaques, gastriques ainsi que les migraines. Plusieurs autres effets positifs lui sont attribués, en particulier au niveau des sinus, de la vésicule biliaire, des reins, des artères et des ligaments.

### **Vertus psychiques**

Pierre d'amour et de paix, elle encourage à être dans un état d'être optimiste et positif. Elle calme, diminue le stress, la peur, l'irritabilité. Favorise l'amour au sens large, allant de l'acceptation de soi aux relations harmonieuses. Contribue à une vie plus stable, sereine et équilibrée.

## Malachite

### **Vertus physiques**

Elle aide à renforcer votre système immunitaire. La malachite est un antispasmodique si l'on souffre de menstruations douloureuses, cela peut également aider à soulager les symptômes douloureux. Elle abaisse la tension artérielle. Il est bon de l'avoir avec soi lorsque l'on a des problèmes cardiaques ou si l'on souffre d'asthme, de douleurs rhumatismales ou de problèmes intestinaux.

### **Vertus psychiques**

Elle restaure l'équilibre général. Libère les émotions refoulées. Nous harmonise et nous encourage à sortir de notre zone de confort. Harmonise les relations au sein de la famille. Pierre de protection qui amplifie les émotions lumineuses. Ouvre le cœur à l'amour véritable.

## Manganocalcite

### **Vertus physiques**

Sur le plan physique, la manganocalcite est bénéfique pour les os, les muscles et le cœur. Elle est conseillée pour les enfants durant toute leur croissance. Elle atténue les crises d'épilepsie et les allergies. Elle a également des effets bénéfiques sur l'eczéma et l'urticaire.

### **Vertus psychiques**

Elle a une énergie douce et guérisseuse. C'est la pierre de l'amour et du pardon. D'une grande aide en cas de deuil ou traumatisme émotionnel. La Manganocalcite dissipe la peur, renforce la confiance en soi et alimente le rayonnement intérieur. Elle apaise et favorise la compassion.

## Moldavite

### **Vertus physiques**

Elle est excellente pour les yeux et les problèmes de vue. Elle est également bénéfique pour traiter l'asthme et d'autres maladies du système respiratoire dues aux allergies et à la pollution.

### **Vertus psychiques**

Elle permet d'augmenter la fréquence des vibrations de chacun des corps énergétiques et d'approcher l'harmonie ultime et absolue. C'est une pierre de compassion. Elle est capable de générer une immense force d'amour, puissante, généreuse, durable.

## Morganite

### **Vertus physiques**

Elle est d'une très grande utilité pour les maladies respiratoires ou pulmonaires comme par exemple l'asthme ou l'emphysème. Cette pierre est également très utile pour guérir et cicatriser une blessure.

### **Vertus psychiques**

La pierre de l'amour, délicate mais puissante elle procure l'accès au bonheur, elle attire et retient l'amour que vous recherchez en favorisant l'abondance des sentiments amoureux. Nous pouvons l'utiliser pour apporter un sentiment de paix et d'acceptation. Pour l'écoute et l'ouverture.

## Nummite

### **Vertus physiques**

Elle est utile dans la guérison globale et la régénération des tissus, ainsi que pour soulager la douleur et les maux de tête. Elle peut aussi être utilisée pour purifier le sang, activer le fonctionnement des reins et du pancréas.

### **Vertus psychiques**

Elle aide à un sommeil récupérateur. Elle éloigne les mauvaises pensées qui empêchent de dormir. Elle a de grandes vertus apaisantes et calmantes permettent de lutter efficacement contre le stress et ses conséquences sur l'organisme, telles que les tensions.



## ⊕ Obsidienne dorée

### **Vertus physiques**

Elle accélère le processus de guérison des blessures, des plaies, des claquages, des foulures et des contusions. Elle soulage les douleurs articulaires, les crampes et les tensions musculaires. Elle protège le cœur et l'ensemble du système cardiaque. Grâce à son pouvoir détoxifiant, elle régule la circulation sanguine et purifie le corps. Elle permet à la peau de cicatriser et de se régénérer plus vite.

### **Vertus psychiques**

Pierre puissante qui aide à révéler ses talents. Renforce l'ancrage à la terre. Redonne confiance en dissipant les blocages. Protège des énergies négatives. Permet une meilleure ouverture d'esprit.

## ⊕ Obsidienne flocon de neige

### **Vertus physiques**

L'obsidienne flocon de neige aide le corps à se débarrasser des toxines. Elle facilite également la cicatrisation, améliore la circulation sanguine et la santé des os. C'est une pierre qui calme l'ensemble du système nerveux et équilibre le niveau hormonal du corps.

### **Vertus psychiques**

Elle incite à plus de pureté dans le corps et dans nos énergies. Elle est très équilibrante et renforce notre ancrage à notre corps et à la terre. Libère les blocages psychologiques. Invite à plus de douceur avec soi et l'autre. Pierre assez puissante à manier avec précaution.

## Obsidienne noire

### **Vertus physiques**

Elle a un grand pouvoir détoxifiant. Parfaite pour alléger la tension et rendre fluide la circulation sanguine. Elle est également très efficace pour, entre autres, réduire les douleurs dus aux rhumatismes, aux arthroses ou encore aux crampes des muscles. L'obsidienne aide aussi à venir à bout des allergies, comme elle peut aider à combattre toute forme d'ulcère. Elle s'avère efficace pour soigner les cartilages, l'ostéoporose et pour protéger les os d'une manière générale.

### **Vertus psychiques**

Elle stabilise les personnes pour leur permettre d'atteindre leur but. Symboliquement, cette pierre est celle de la vérité et de la libération. L'obsidienne libère des souffrances psychiques et referme les plaies émotionnelles. Elle vous permet de prendre conscience de vos propres déséquilibres. Les conflits et oppositions que vous rencontrez font écho à vos colères rentrées et vos guerres intérieures. Pierre bouclier contre les énergies négatives, elle offre un lien solide avec la terre, et écarte les influences spirituelles néfastes. C'est une pierre sans frontières ni limitations, elle agit rapidement avec une force hors du commun. Il convient de la manipuler avec soin et respect. Bien que ce soit une pierre noire elle n'encre pas, au contraire, c'est une pierre qui ouvre aux mondes invisibles.

## Oeil de faucon

### **Vertus physiques**

Cette pierre soulage les brûlures cutanées causées par des coups de soleil, un eczéma, un psoriasis, ou autres désagréments cutanés. Elle est également bénéfique sur les maux de tête migraineux ou ophtalmiques. Elle atténue les tensions nerveuses ou les spasmes.

### **Vertus psychiques**

Stimule la confiance en soi et l'écoute des autres. Apporte tolérance et ouverture à la nouveauté. Aide à attirer le positif et surmonter les peurs. Idéale pour personnes introverties. Dissipe anxiété et phobies ou pensées négatives pour plus de sérénité.

## Oeil de taureau

### **Vertus physiques**

Elle soulage grandement les problèmes liés au dos et aux articulations. Elle favorise le dynamisme, la force physique ainsi que l'endurance. Elle facilite la circulation du sang, le processus de régénération des cellules et augmente l'énergie durant la journée. C'est une pierre idéale pour les sportifs car elle encourage les efforts physiques et les performances. La pierre œil de taureau diminue également les sécrétions d'acide gastrique et aide à avoir un meilleur système digestif.

### **Vertus psychiques**

Pierre de protection. Rôle de bouclier particulièrement puissant. Réputée pour son effet miroir. Nous apporte de la vitalité et du dynamisme. Procure force et endurance. Nous libère du stress et nous apaise. Favorise l'ancrage et la stabilité psychologique.

## Oeil de tigre

### **Vertus physiques**

Véritable source d'énergie, l'œil de tigre confère dynamisme et vitalité. Idéal pour les personnes qui souhaitent entretenir leur forme physique et pour celles qui veulent la développer. De plus, ce minéral est utilisé pour le traitement des fractures, car il en favorise la résorption.

### **Vertus psychiques**

Reconnue comme pierre de protection, l'œil de tigre éloigne les ondes négatives, chasse le stress et protège le porteur de la pierre des mauvais sorts. Cette pierre permet au corps de réguler ses émotions et de retrouver la paix intérieure. Grâce à ses propriétés dynamisantes, elle assure à la personne de retrouver sa créativité et sa joie de vivre.

## Onyx

### **Vertus physiques**

Elle est utile pour soigner les troubles de l'audition, les bourdonnements d'oreilles et de réduire les acouphènes. Elle améliore la circulation sanguine et le renforcement du muscle cardiaque.

### **Vertus psychiques**

Eloigne la mélancolie, donne courage et force morale. Enracine à la terre. Nous aide à la maîtrise de soi, soutient dans périodes difficiles. Guérit traumatismes et anciennes mémoires. Elle protège des énergies négatives.

## Opale rose

### **Vertus physiques**

L'opale rose agit positivement sur le sang et les liquides lymphatiques. Elle équilibre le système hormonal, réduit la tension artérielle, et présente également une action bénéfique sur la peau et les reins.

### **Vertus psychiques**

Sur le plan mental, l'opale rose favorise une communication alignée à nos valeurs véritables et l'ouverture d'esprit. Elle agit également sur la libération des peurs et de sentiments négatifs comme la culpabilité. Cette opale rose si délicate est aussi une pierre d'amour, de compassion et de restauration émotionnelle. Elle favorise l'intuition, l'inspiration et la créativité.

## Opale jaune :

### **Vertus physiques**

Idéale pour les troubles au niveau des reins et de la circulation, en raison de sa capacité à fluidifier la circulation de n'importe quel liquide dans le corps. Elle est aussi utile en cas de troubles digestifs. Elle peut d'ailleurs présenter des vertus antiseptiques permettant de lutter contre les infections.

### **Vertus psychiques**

L'opale jaune est une pierre délicate aux vibrations subtiles. Représentante de l'amour, des passions et du désir, elle stimule et revitalise l'esprit. Elle écarte toute négativité, tout excès émotionnel pour instaurer la plénitude et l'équilibre dans l'esprit. Elle nous fait prendre conscience de nos colères enfouies. Elle aide à combattre les blocages moraux, comme la tristesse ou l'ennui, et favorise les actions de sagesse ou de compassion. Elle donne envie d'accomplir des projets, de suivre ses objectifs. C'est une pierre pétillante de gaieté qui donnera envie de créer et d'improviser face à la fixité, à la rigidité, qui peuvent nous envahir avec l'âge.

## Opale verte

### **Vertus physiques**

L'opale verte est une fontaine de jouvence. Elle fortifie notre système immunitaire. Elle est donc tout indiquée pour rentrer dans l'hiver sans crainte des refroidissements. Détoxifiante, elle active le travail des reins et de la vessie, aide à éliminer et à renouveler les fluides du corps. En phase de repos intellectuel et physique elle favorise la régénération et le renouvellement de nos forces. L'opale verte offre ainsi un sommeil paisible et surtout réparateur aux personnes qui la placent sous leur oreiller le soir avant de dormir.

### **Vertus psychiques**

Pierre de détachement, elle apporte calme et disponibilité intérieure, c'est une pierre qui libère des peurs, de l'insécurité et des fausses culpabilités. L'opale verte permet également de prendre du recul face à ce qui nous met en rage, face à nos peurs et face à nos angoisses. Remettant chaque chose à sa place elle conduit chacun vers ses solutions au lieu de rester paralysés par les problèmes.

## Péridot

### **Vertus physiques**

Elle favorise la santé du côlon, du cœur et des poumons, du pancréas, des intestins, du foie et de la vésicule biliaires. Elle favorise la digestion et la désintoxication. Elle agit en tant que tonifiant physique général.

### **Vertus psychiques**

Cette pierre a une énergie très joyeuse de printemps et de renouveau. C'est une grande purificatrice qui nous aide à lâcher nos vieilles mémoires, à panser nos blessures afin de nous ouvrir aux possibilités infinies qu'offre une renaissance. Elle nous invite à nous relier profondément à la nature dans toute sa splendeur par notre cœur.

## Phosphosidérite

### **Vertus physiques**

Elle permet de renforcer le système immunitaire de l'organisme et peut aider à prévenir les infections respiratoires. Elle possède aussi des bienfaits sur d'autres organes comme le foie, le cœur ou la thyroïde et fait baisser la fièvre. Favorise une bonne circulation sanguine.

### **Vertus psychiques**

Elle aide à retrouver confiance en soi. C'est une pierre qui agit de façon bénéfique sur le sommeil. Aide à atténuer, stress, surmenage, peurs et déprime. Redonne espoir en la vie et stabilité.

## Pierre des fées

### **Vertus physiques**

Elle aide à soulager les douleurs liées à l'arthrite, l'arthrose, et diminue les calcifications. Elle permet également de lutter contre toutes les formes de dépendance, mais aussi contre les mauvaises habitudes. Soulage les migraines. Apporte santé et prospérité dans une maison. Elle équilibre le calcium dans le corps, aide à soigner les blessures et les contusions et à réduire l'inflammation

### **Vertus psychiques**

Elle apporte chance et prospérité. Elle attire des énergies de bonne fortune et d'abondance. Apporte paix intérieure et calme. Elle apaise les chagrins, calme les angoisses et favorise la relaxation.

## Pierre de lune

### **Vertus physiques**

La pierre de lune, énergie féminine par excellence est connue traditionnellement pour ses vertus de fécondité, d'harmonisation du système hormonal féminin. Très précieuse en cas de stérilité et de ménopause. Elle favorise un bon équilibre hormonal. Elle est excellente lors des douleurs de la menstruation et des troubles des règles.

### **Vertus psychiques**

Elle stimule l'imagination, apporte douceur, poésie et sensibilité, tout en développant l'intuition. Cette pierre aide à la tolérance, à équilibrer les émotions. Elle est d'un bon soutien pour les nouveaux départs, et encourage les changements. La pierre de lune est la pierre de l'espoir et de la pureté. C'est une pierre très calmante, apaisante, et un anti-stress.

## Pierre de lune pêche

### **Vertus physiques**

La pierre de lune, énergie féminine par excellence est connue traditionnellement pour ses vertus de fécondité, d'harmonisation du système hormonal féminin. Très précieuse en cas de stérilité et de ménopause. Elle favorise un bon équilibre hormonal. Elle est excellente lors des douleurs de la menstruation et des troubles des règles. Après une grossesse, la femme portera la pierre de lune encore deux mois.

### **Vertus psychiques**

Elle stimule l'imagination, apporte douceur, poésie et sensibilité, tout en développant l'intuition. Cette pierre aide à la tolérance, à équilibrer les émotions. Elle est d'un bon soutien pour les nouveaux départs, et encourage les changements. La pierre de lune est la pierre de l'espoir et de la pureté. C'est une pierre très calmante, apaisante, et un anti-stress. Elle a les mêmes vertus que la pierre de lune blanche.

## Pierre de soleil

### **Vertus physiques**

La pierre de soleil agit sur l'ensemble du corps. Elle favorise son tonus, stimule ses défenses immunitaires et aide l'organisme à lutter contre diverses agressions. Elle fortifie le cœur et le système nerveux. La pierre de soleil a un impact favorable sur la digestion et les intestins. Elle réduit les ballonnements et toutes les sources d'inconfort après le repas, contribuant à un transit harmonieux.

### **Vertus psychiques**

La pierre de soleil apporte de l'apaisement à l'esprit. Elle permet de lutter contre les états de tristesses, accroît les sentiments positifs et renforce l'optimisme. Elle protège le sommeil, notamment en chassant les cauchemars, pour vous faire bénéficier des vertus d'un repos réparateur. Elle favorise les relations sociales car elle repousse les inquiétudes et empêche le repli sur soi. Elle fait grandir la confiance en soi. Attirant la chance, elle encourage la réussite des ambitions personnelles.



## Prasem

### **Vertus physiques**

Cette jolie gemme verte aux pouvoirs vibratoires intenses invite au nettoyage des 4 corps subtils inférieurs : physique, éthérique, émotionnel et mental. Apposée sur le plexus solaire, elle résout les blocages liés aux croyances limitantes ou les peurs. Sur le chakra du 3<sup>e</sup> œil, elle accompagne la prise de conscience et augmente l'intuition. La prasem est une pierre divine offrant la capacité d'être en totale harmonie avec son corps et son esprit. Elle aide à pardonner, à se défaire du passé et se centrer sur le moment présent.

### **Vertus psychiques**

Excellente pierre pour les enfants car elle va les aider à fortifier leur système immunitaire. Elle est bénéfique pour le système endocrinien, l'appareil digestif, l'appareil génito-urinaire, le système nerveux et psychique, les problèmes dermatologiques, les cheveux, les ongles, le système hormonal masculin, les rhumatismes et la moelle épinière.

## Préhnite

### **Vertus physiques**

Elle soulage les douleurs d'estomac, régule l'acidité gastrique. C'est une pierre qui agit positivement sur les poumons, le thymus, les reins et la vessie.

### **Vertus psychiques**

Elle protège des énergies négatives et aide à être déstabilisés moins facilement par les maux et énergies des personnes qui nous entourent. Elle lutte contre les angoisses, les peurs enfouies et l'anxiété. Elle réduit le stress, procure des idées claires tout en étant apaisante. Elle calme les personnes hypersensibles.

## Pyrite

### **Vertus physiques**

Elle améliore la qualité de la peau et accélère la croissance des cheveux et des ongles. Elle stimule la production de globules rouges et combat l'anémie. Elle peut être très utile aux personnes qui ont adopté un régime végétarien pour compenser une carence.

### **Vertus psychiques**

La pyrite est une pierre concrète, constructive, rigoureuse, chaleureuse et énergisante. Elle donne une excellente mémoire, stimule les facultés intellectuelles. Elle renforce l'esprit logique et structuré, organisé et responsable. Elle soulage les peurs, la dépression.

## Quartz fraise

### **Vertus physiques**

Elle a une action positive sur le sommeil. Elle améliore le fonctionnement du système immunitaire et du cœur. Elle apporte soulagement pour les personnes confrontées aux douleurs au niveau de l'abdomen ou au bas du dos, sans oublier celles qui effectuent un régime pour la perte de poids ou le gain de muscles.

### **Vertus psychiques**

Elle stimule le flux d'amour, de bonheur et de joie. Elle agit sur le centre énergétique du cœur, vous remplissant ainsi d'un sentiment d'amour et d'euphorie. Elle incarne une puissante vibration d'amour, qui aide à profiter du bonheur et de la joie dans sa vie. Elle favorise la détente, la relaxation et apporte de la douceur dans les relations. Incite à voir la vie avec plus de légèreté et humour.

## Quartz fumé

### **Vertus physiques**

En plus de vous aider à combattre toutes sortes d'addictions (tabac, alcool, jeux de hasard), le quartz fumé permet de régénérer certains organes comme les reins et le pancréas. De plus, son action sur les organes génitaux stimule la fertilité.

### **Vertus psychiques**

Le quartz fumé établit une bonne connexion entre le corps et l'esprit, il renforce le sens des réalités. Cette pierre est puissante pour s'enraciner, chassant les idées noires, la morosité. Supprime les blocages du subconscient. Il purifie le système immunitaire.

## Quartz rose

### **Vertus physiques**

Elle accompagne les personnes dépressives et favorise la rapidité dans la cicatrisation, qu'elle soit physique ou morale. Le quartz rose permet de soulager les brûlures et stimule au niveau du système circulatoire ainsi que des reins. Il peut accélérer la résorption des coups. Très utile également pour les ulcères, l'hypertension liée à l'anxiété. On l'utilise aussi contre les insomnies et les maux de tête.

### **Vertus psychiques**

Rayonnant d'amour et de tendresse, il apporte douceur, harmonie et sérénité. Cette pierre rassure, apaise et guérit les blessures affectives les plus douloureuses (chagrins d'amour). Elle aide à s'aimer et à s'accepter tel que l'on est, ouvre le cœur, c'est la pierre du pardon. Elle rend le cœur réceptif, rend confiant particulièrement pour l'enfant et l'adolescent. Le quartz rose ouvre l'esprit à la spiritualité et aide à réparer les traumatismes subis dans le passé. Elle accroît aussi la sensibilité et l'empathie pour mieux s'ouvrir aux autres.

## Quartz rutile

### **Vertus physiques**

Le quartz rutile est reconnu pour ses bienfaits sur les voies respiratoires, et ORL, il renforce l'énergie des poumons. Le Quartz Rutile est très utile aux personnes épuisées énergétiquement et physiquement. Il active les forces de régénération de toutes les cellules et renforce la musculature.

### **Vertus psychiques**

Apporte confiance et intégrité. Aide les personnes trop influençables à développer une réelle indépendance de pensée. Fait ressortir les forces de chacun, révèle nos aptitudes endormies. Dans les moments difficiles, il permet de ramener la bonne humeur et la joie de vivre. Il aide également à gérer les émotions, et apaise les conflits. Excellent bouclier contre les énergies négatives et protège des influences négatives d'autrui. Facilite le voyage astral en protégeant les personnes qui l'entreprennent des attaques psychiques.

## Quartz tourmaline

### **Vertus physiques**

Le quartz tourmaline aide à dissiper certains nodules notamment ceux situés au niveau de la thyroïde, du foie, des poumons. Elle a également des bienfaits sur la mobilité ainsi que sur différents sens tels que l'odorat, le goût ou encore le toucher.

### **Vertus psychiques**

Le quartz tourmaline est la pierre parfaite pour les personnes surmenées qui sont dans un état de fatigue nerveuse. Cette pierre permet d'apaiser et réduire les tensions. Le bien-être est ainsi favorisé. De ce fait, elle est également en mesure d'aider à obtenir un meilleur sommeil ainsi qu'une plus grande vitalité générale.

## Rhodochrosite

### **Vertus physiques**

Elle apaise les maux de tête et régule le fonctionnement du cœur. Elle est également indiquée pour les maux de ventre, les problèmes d'estomac et les troubles digestifs. Enfin, elle pourrait avoir un effet bénéfique sur les problèmes de peau graves ou réputés incurables.

### **Vertus psychiques**

C'est une pierre très efficace pour dénouer les blocages émotionnels et lutter contre la nervosité. En générant des sentiments de paix, de tendresse et d'amour, elle libère les peurs et les pensées négatives. On l'utilise pour retrouver l'harmonie et la sérénité. Elle favorise également un meilleur sommeil. Cette pierre est particulièrement indiquée pour les troubles psychosomatiques et les affections liées au stress et à l'angoisse. Apaisante, elle génère un sentiment de bien-être et de sécurité.

## Rhodonite

### **Vertus physiques**

Elle stimule le système immunitaire et favorise la croissance osseuse et l'équilibre des organes auditifs. Elle soigne et soulage les piqûres d'insectes et aide à réduire les cicatrices. Elle est particulièrement efficace pour soutenir le foie par le processus de désintoxication.

### **Vertus psychiques**

Pierre d'équilibre émotionnel. Soigne les chocs et la panique. Mets en lumière les émotions qui ont besoin d'être transformées et libérées. Excellent soutien pour l'inquiétude car elle agit contre la peur et le stress. Active le chakra du cœur et accroît les facultés d'apprentissage.

## Rubis

### **Vertus physiques**

Elle protège le cœur et le système circulatoire. Elle stimule le bon fonctionnement des reins et des glandes surrénales. Elle favorise la cicatrisation et aide à avoir une meilleure forme et plus de tonicité.

### **Vertus psychiques**

Lorsque l'on a besoin de dépasser une certaine lassitude. Encourage à l'évolution spirituelle. Approfondir sa foi dans le chemin de guérison. Redynamise l'énergie de l'ensemble du corps. Aide à se recentrer dans son cœur. Alchimise la sagesse acquise pour la mettre en action dans son quotidien.

## Saphir

### **Vertus physiques**

Renforce la vue. Soulage les maux de tête. Apaise les douleurs articulaires. Equilibre le système digestif.

### **Vertus psychiques**

Vibrations très lumineuses et vertus curatives. Renforce le système nerveux. Nous soutient dans nos décisions et protège contre la colère et l'impatience. Permet de trouver la paix et la vérité intérieure.

## Sélénite

### **Vertus physiques**

La Sélénite fortifie les organes, aide à résorber les problèmes liés au système osseux et réduit les douleurs articulaires, les migraines ou les douleurs de ventre. Elle aide à effacer les rides, les signes de vieillesse, soigne les maladies cutanées comme l'acné, l'eczéma, le psoriasis. Elle aide à protéger de la calvitie.

### **Vertus psychiques**

Douce et féminine, c'est une pierre Yin qui facilite le recentrage des chakras. Elle éclaircit les idées. Elle aide à se détendre avant de dormir. Elle est très utile pour les femmes enceintes et les accompagne durant tout le processus en leur apportant bien-être et quiétude grâce à l'irradiation qu'elle émet. Elle est aussi bénéfique pour l'allaitement et pour calmer la fébrilité des enfants en jeune âge. Elle aide à instaurer une sérénité intérieure propice à l'élévation de l'esprit et à la méditation.

## Serpentine

### **Vertus physiques**

Elle aide à chasser les maux de tête. Elle apaise en effet les tensions et aide l'esprit à se relaxer après un conflit, un stress ou une angoisse. Elle possède également des effets curatifs reconnus, tant au niveau cardiaque, qu'au niveau digestif. Elle favorise également les sécrétions de certaines glandes lorsque celles-ci ne fonctionnent pas bien. Elle a aussi fait ses preuves dans l'apaisement des tensions musculaires.

### **Vertus psychiques**

Elle incite au calme et à la compassion ainsi qu'au pardon envers soi et envers les autres. Elle permet de s'apaiser suffisamment pour travailler sur les blessures de la vie. Elle est aussi réputée pour redonner de l'énergie aux personnes en profond état de fatigue.

## Shungite noire

### **Vertus physiques**

Elle est très efficace pour lutter contre les virus et les bactéries en raison de ses puissantes propriétés anti-infectieuses. Libère le corps des blocages énergétiques.

### **Vertus psychiques**

Elle aide à entrer en accord avec la Terre et à se réconcilier avec nous-même en favorisant un ancrage profond et positif avec notre intérieur. Elle aide nos chakras à recommencer à vibrer harmonieusement, et ce, en écartant les impacts négatifs. Elle agit comme un bouclier contre les ondes et influences environnementales néfastes. Elle aide à lutter contre les ruminations, les idées noires et les influences néfastes.

## Sodalite

### **Vertus physiques**

Elle agit bénéfiquement sur l'hypertension en faisant chuter la tension, mais sera à éviter aux hypotendus. Elle régule les glandes thyroïdes, elle soulage les yeux, comble les carences en calcium. Elle abaisse les fièvres, diminue la pression sanguine, on pourrait utiliser la sodalite pour favoriser la guérison des dommages liés à des radiations.

### **Vertus psychiques**

La sodalite apporte humilité, courage et fidélité. La sodalite lutte contre les sentiments de culpabilité et d'angoisse. Elle nous aide à maîtriser nos émotions. Elle encourage la solidarité, apporte la confiance et l'estime de soi et des autres. Cette pierre permet d'acquiescer stabilité, logique, rationalité, et maîtrise de soi dans le travail. La sodalite est une pierre qui réduit la peur. Elle apaise et dégage l'esprit. Elle favorise la communication et l'expression créatrice. Elle aide à alléger les pensées, apaise tensions et sentiments inutiles de culpabilité. Pierre d'éveil, elle nous ouvre le troisième œil et nous prépare à l'intuition. C'est la pierre des guides intuitifs, des médiums. Elle donne la capacité de voir plus loin, de faire preuve de clairvoyance, elle développe notre troisième œil.



## Topaze

### **Vertus physiques**

Elle est capable de lutter contre certains maux comme la migraine. Elle réduit les fièvres, fortifie le système nerveux, et contribue au bon fonctionnement de la circulation du sang. Elle est toute indiquée pour les problèmes de varices, entre autres. Elle est très avantageuse pour la peau, le goût, et les nerfs.

### **Vertus psychiques**

Elle nous recharge en énergie vitale. Elle diffuse joie et bonheur. Elle procure un sentiment de confiance en soi et attire à nous des personnes fiables et authentiques. Ses énergies sont apaisantes et aident à plus de compassion et tolérances.

## Tourmaline

### **Vertus physiques**

La tourmaline noire aide à purifier le corps des toxines et des déchets. Chez les personnes très sensibles à la pollution électromagnétique la tourmaline noire soulagera grandement leur vie. La tourmaline dynamisera le système urinaire, elle soulage aussi les chevilles et les pieds fatigués. Elle active la circulation et renforce la musculature, de plus elle est une grande aide car elle atténue les douleurs d'arthrite.

### **Vertus psychiques**

Elle rend les idées claires et limpides, augmente la vitesse de réflexion, la vivacité de l'esprit avec rectitude et précision. Cette pierre est conseillée aux personnes constamment dans le « speed », leur permettant de se poser en douceur. Elle combat aussi le mal des transports. Pierre de protection par excellence. Elle en est la plus puissante dans l'absorption des énergies négatives. La tourmaline noire permet un enracinement profond dans la terre. Cette pierre à des propriétés influent sur les champs magnétiques, on peut l'utiliser pour diminuer les effets négatifs des ondes électromagnétiques des appareils électriques domestiques.

## Tourmaline melon d'eau

### **Vertus physiques**

Elle dynamise l'organisme. Grâce à son effet stimulant, elle apaise le système nerveux, renforce le système immunitaire et régule la circulation sanguine. De plus elle est utile pour favoriser le processus de cicatrisation.

### **Vertus psychiques**

Elle se relie et unie le corps et l'esprit, renforce l'énergie du cœur, elle apporte une des plus grandes puissances pour guérir à tous les niveaux. Elle rend les idées claires et limpides, inspire créativité et imagination. Elle guérit les maux du cœur autant émotionnels que physiques.

## Tourmaline rose

### **Vertus physiques**

Calme les étourdissements et les vertiges. Aide à maintenir l'organisme en bonne santé. Utile en cas de problèmes de peau. Confère énergie et vitalité.

### **Vertus psychiques**

Elle apporte beaucoup d'amour et aide à élever sa conscience. C'est une excellente pierre pour la réduction du stress, l'augmentation de la créativité et l'apaisement des nerfs. De plus, elle aide à trouver sa place. Inspire paix et sagesse. Encourage à l'épanouissement. Inspire à être dans plus de légèreté, tolérance, compassion. Elle amplifie le pouvoir d'attraction. Apporte chance.

## Turquoise

### **Vertus physiques**

Elle renforce les yeux, le foie et les glandes endocrines. Elle apaise les maux de têtes. Elle augmente l'irrigation des tissus musculaires, en particulier pour soigner les déchirures des ligaments et tendons.

### **Vertus psychiques**

Pierre sacrée, associée au chakra de la gorge. Elle élève l'esprit. Nous aide à mieux nous comprendre et découvrir nos potentiels. Donne de l'assurance et calme les tensions et nuits angoissées.

## Unakite

### **Vertus physiques**

Elle permet de réguler l'ensemble des fonctions intestinales ainsi que le foie par le biais du chakra du plexus solaire. Elle travaille sur le chakra racine afin d'agir directement sur les problèmes osseux, sur les affections articulaires, ainsi que sur les fractures.

### **Vertus psychiques**

L'unakite aide à améliorer les relations, car c'est la pierre du calme et de l'amitié. C'est une pierre qui donne de l'assurance, et la force de se relever face à un échec. Elle lutte contre la dévalorisation, elle clarifie le mental. Elle est efficace pour l'équilibre du cœur.